



VAN
WATERGEWENNING
TOT
WATERPOLOSPELER



BASISPRINCIPES VAN DE EEKLOSE JEUGDWERKING:

+ SOLIDARITEIT:

Iedereen traint met elkaar: jongens en meisjes, supertalent of recreant.

+ GEDIPLOMEERDE BEGELEIDING:

Trainingen worden gegeven door trainers uit de eigen jeugdwerking die de basisprincipes respecteren en veel aandacht besteden aan spelplezier.

+ DISCIPLINE:

Er wordt met veel inzet getraind op verschillende niveaus. Elke speler doet zo voldoende trainingservaring op.

+ FAMILIALE SFEER:

Van de leden van de eerste ploeg tot de allerkleinsten: MZV is één grote familie.

Waterpolo in Eeklo:

Een toffe sport in een familiale vereniging

Op zoek naar een uitdagende en geschikte sport voor uw zoon of dochter? Dan is waterpolo misschien wel iets voor uw kind.

Als vanzelfsprekend wordt waterpolo in het water beoefend. Alle spiergroepen worden daardoor uitgebreid getraind, net als de basisconditie.

Waterpolo is een ploegsport waarbij doorzettingsvermogen en discipline belangrijke aspecten zijn. Jongeren leren om samen met anderen te functioneren in teamverband. Communicatie en samenwerking staan daarbij centraal.

Bovendien is waterpolo een niet-commerciële sport, waardoor spelplezier en sportbeleving belangrijker zijn dan het al dan niet presteren.

MZV Waterpolo Eeklo bestaat ondertussen al meer dan 40 jaar. De vereniging, die het Stedelijk Zwembad in Eeklo als thuisbasis heeft, is daardoor ook een begrip geworden in de Vlaamse sportwereld.

Door middel van een gedreven jeugdwerking slaagt de club er in om jaar na jaar met eigen jeugdspelers en beperkte financiële middelen mee te strijden met de nationale topteams.

De basis van dat succes begint in de wekelijkse zwemschool. Daar worden op een speelse, maar correcte, manier alle zwemtechnieken aangeleerd. Nadien kan dan de overstap gemaakt worden naar de waterpolovereniging.

Een waterpolocarrière start bij de U11 en eindigt, als alles goed gaat, bij de senioren heren op het hoogste niveau.

Zwemschool

Van watergewenning tot volwaardig zwemmer



Data:

De zwemlessen gaan wekelijks door op zaterdagochtend en worden ingedeeld per trimester:

- + Lessenreeks 1: **van 17 september 2016 tot en met 17 december 2016** (14 lessen)
- + Lessenreeks 2: **van 14 januari 2017 tot en met 25 maart 2017** (11 lessen)
- + Lessenreeks 3: **van 22 april 2017 tot en met 24 juni 2017** (10 lessen)

Groepen:

- + **Watergewenning:** De vrees voor het water op allerlei manieren leren overwinnen.
- + **Durf-al-groep:** Gevorderde watergewenning; leren drijven met én zonder hulpmiddelen.
- + **Beginners schoolslag:** Het aanleren van schoolslag met hulpmiddelen.
- + **Gevorderden schoolslag:** Vervolmaking schoolslag zonder hulpmiddelen.
- + **Initiatie crawl-groep:** Aanleren van crawl en een eerste kennismaking met de waterpoloclub.

Uren:

De zwemlessen gaan door in twee groepen op twee verschillende tijdstippen:

- + van **10u00 tot 10u45**
- + van **10u45 tot 11u30**

Prijs:

€61 per kind voor een lessenreeks van 14 beurten, **€49 per kind** voor een lessenreeks van 11 beurten, **€45 per kind** voor een lessenreeks van 10 beurten.

Mensen met een **Kom Uit Pas** betalen slechts **€15, €12,50 of 11,50** per kind.

Inschrijvingen en informatie:

- + Inschrijven kan via **een mailtje naar zwemles@mzv-waterpolo.com** met vermelding van "zwemles 2016-2017", de juiste periode, de naam, geboortedatum en adres van het kind. Betalen kan bij aanvang van de eerste zwemles.

Waterpolo

Trainingsuren

U11 en U13:

- + woensdag: van 17u45 tot 19u00
- + vrijdag: van 18u00 tot 19u00
- + zaterdag: van 11u30 tot 12u30

U15, U17 en Dames:

- + woensdag: van 19u00 tot 20u15
- + vrijdag: van 19u00 tot 20u15
- + zaterdag: van 11u30 tot 12u30

U20 en Heren:

- + maandag: van 20u45 tot 22u00
- + woensdag: van 20u15 tot 22u15
- + vrijdag: van 20u15 tot 21u45



NIEUW: POLOFUN

Wat?

Een eerste kennismaking met waterpolo voor kinderen van 6 tot 10 jaar die 25 meter kunnen zwemmen.

Waar?

Elke zaterdag in het Stedelijk Zwembad van Eeklo.

Wanneer?

+ Lessenreeks 1: van 17/09/16 tot en met 17/12/16 (14 lessen)

+ Lessenreeks 2: van 14/01/17 tot en met 25/03/17 (11 lessen)

+ Lessenreeks 3: van 22/04/17 tot en met 24/06/17 (10 lessen)

→ De lessen gaan telkens door van 11u30 tot 12u30.

Kostprijs?

+ Lessenreeks 1: €75 (Kom Uit Pas: €19)

+ Lessenreeks 2: €60 (Kom Uit Pas: €15)

+ Lessenreeks 3: €55 (Kom Uit Pas: €14)

Inschrijven?

Mailen naar zwemles@mzv-waterpolo.com en cash betalen bij de eerste les.



www.mzv-waterpolo.com

Voor meer informatie:

Stefan Damman (voorzitter)

+ stefan.damman@skynet.be

+ 0477 44 34 91

Martine De Cuyper (zwemles)

+ franky.martine@euphony.net.be

+ 0472 58 60 57



